

臺北市溪山實驗國民小學

115學年度學校日
— 學輔處報告

115年8月29日 (六)



鮮奶政策3.0：全年無休的營養補給



Step 1: 對象

就讀臺北市學校，且設籍
本市2-15歲的學童。



Step 2: 時間

115年8月31日 起至 116年7月31日
(包含寒暑假，營養補給不間斷!)



Step 3: 兌換

政策細節及兌換方式依教育局
「鮮奶週報」專區公告為準。

免費營養午餐：吃得安心，長得茁壯

中央補助

國小每餐補助 70元（由「食家安」士林國小午餐供應群組提供）。

嚴選主菜

每週至少1次「精選餐」，使用「三章一Q」認證優質食材；每2週供應1次魚片或漁產。

安心守則

每日用餐完畢
才會放學。

透明把關

每日菜色上傳「校園
食材登錄平臺」。



健康附餐

每日/週提供乳品、
豆漿或新鮮水果。

A vibrant, cartoon-style illustration of a golf course. A winding brown path leads through a lush green landscape dotted with numerous green pine trees and grey rocks. A blue river flows through the scene, crossing the path. Several flags are planted in the grass: a red flag on the left, a yellow flag on the right, and a blue flag further down the path. A wooden signpost stands near the river on the right. The background features rolling green hills under a light sky with some faint, stylized leaves.

探索足跡： 秋冬學季精采活動

秋冬學季活動行事曆

9/1, 9/3, 9/8, 9/10
游泳課
(12:40-15:30 於楓林國小游泳池，請自備泳具)

9/29 (二)
全校秋遊活動
9/29補充：1530後的課外
社團與課後照顧班暫停

10/19 (一) - 10/22 (四)
六年級畢業旅行

11/30 (一) - 12/1 (二)
北區運動會田徑賽
(市立田徑場)

近期公告 ?
北區運動會游泳賽日期

日常步調： 接送與課後照顧



課後照顧與社團時間表

	週一	週二	週三	週四	週五
課後照顧 (12:40-15:40)	1-2年級		混齡課後 照顧	1-2年級	1-2年級 3-4年級
課後社團 (15:40-17:00)	字感的多重 宇宙社、 Kpop流行 舞蹈社	直排輪社、 肢識動覺社	活力動滋 動社	熱舞舞蹈社 、櫻花日語 小學堂社	

校園安全與交通動線

上學到校：
07:30 - 07:50

放學時間：
15:30 或 17:00

搭車默契

- 請務必繫上安全帶，保持輕聲細語。
- 提早到站點等候，上車前記得先上廁所。
- 安全至上：請盡量不要臨時更換站點，以免導護未接收訊息產生安全疑慮。

晨間守護：歡迎家長參與週一監廚
(擇一時段：7:30進貨 / 8:00洗菜 /
9:00烹調 / 10:00打菜)。



溫暖守護：學輔與志工團隊

成為彼此的神隊友

行政團隊

學輔主任 邱仁偉
學輔組長 王姝涵

(誠摯邀請家長加入導護志工行列!)

特教與輔導網絡

資源班老師：許淑瑛、
陳慧妍、魏嫚君
兼輔老師：林婷婷

家長專屬資源

提供親子教養家長諮詢服務

時間：每週一下午 13:10 - 16:00 (採預約制)

預約專線：林婷婷老師 (02) 2841-1010 轉 112

感謝您的聆聽與配合！

讓我們攜手陪伴孩子，在溪山這片山林中快樂成長。

