**臺北市溪山實小 112學年度第二學期 (春夏學季) 教學說明**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 任教科目 | 農情 | 任教班級 | 一年級 | 教師姓名 | 謝靜宜 |
| 教學目標 | 農情課程三軸線 ~~均衡飲食、有機種植、健康下廚   ＊蔬菜闖天關 1能認識常見的蔬菜及營養素。 2能學習生菜種植及照顧方式。  3能運用蔬菜製作蔬果汁或點心、料理。  4樂於製作蔬菜相關料理，並願意分享及與他人合作。  ＊健康食米榖 1能對於各種米種類有基本認識。 2能用電鍋或電子鍋把生米煮成熟飯。  3能進行米製品的料理或點心製作。 4能樂於製作米製品料理及點心，並願意分享及與他人合作。 | | | | |
| 評量方式 | 1. 學習單 2. 實作評量 3. 自評and他評 4. 學習歷程檔案 | | | | |
| 親師聯絡 | E-mail：river670326@gmail.com  一年級教室專線：02-2841-1010 轉114  （小朋友在校時7：30-16：00聯繫專用）  老師電話：0926-216475（若有需要請於晚上八點前來電，謝謝~~） | | | | |
| 教學理念 | 農情三軸線 ~~均衡飲食、有機種植、健康下廚  健康是人生活的重要基礎，首先希望以「我的餐盤」讓孩子能學習並實踐均衡飲食，幫助身體維持在健康的狀態。接著希望孩子能了解「有機種植」是影響我們健康的間接/直接要素，從產地到餐桌，將自己親手栽種的食材變成餐桌上的料理，是值得珍惜的寶貴結晶！而透過每一次的親子料理，孩子們和家長在互動中，彼此相互討論合作，成就幸福快樂的滋味！過程中也許辛苦，但是一點一滴都是成長中的美好回憶！ | | | | |
| 家長  配合事項 | * 本學期農情課預計進行蔬菜、煮飯、米製品等親子料理，請家長協助指導製作過程，也讓孩子熟悉料理食譜及作法，幫助孩子在料理介紹時能更順暢。 * 家長若有時間，可以試試看在家進行簡易蔬菜種植，以下相關連結提供參考。也歡迎家長分享自家種植蔬菜的心得~~ * 在家種地瓜葉<https://www.youtube.com/watch?v=el4ggvYI3f0&feature=share&fbclid=IwAR1-Tjy3k155wKioskqYU4ltIKXfzGruhsC5zv73bt2xVz55N_ofdrRh0cQ> * 種子盆栽DIY-高麗菜<https://www.youtube.com/watch?v=yGl66htz6ks&feature=share&fbclid=IwAR1xlLBppywBLiK9sdBBe7HM8LYIwC2Z9FtilfQhyo3CE-xLaf_l_H2CdLM> | | | | |